

# Der Gesundheitsprofi klärt auf: Krebs-Rehabilitation hilft!



## Warum empfehlen Sie eine Rehabilitation nach einer Krebserkrankung?

**Prim. Univ.-Prof. Dr. Alexander Gaiger:** Neue wissenschaftliche Studien belegen, dass eine Rehabilitation nach Krebs den Wiedereinstieg in den privaten und/oder beruflichen Alltag erleichtert und die Lebensqualität enorm verbessert. Zudem wird der Krebs-Behandlungserfolg nachhaltig unterstützt. Darüber hinaus weisen Forschungsergebnisse auch auf einen Effekt der Rehabilitation gegen die Tumorerkrankung selbst hin.

## Wann ist der richtige Zeitpunkt für eine onkologische Rehabilitation?

**Prim. Gaiger:** Voraussetzung für eine onkologische Rehabilitation ist der Abschluss der primä-

ren Krebsbehandlung. Es können aber auch Betroffene, bei denen die Therapie schon länger zurückliegt, von einer Rehabilitation profitieren. Wichtig ist, dass sie an den Behandlungen teilnehmen können. Die Antragstellung erfolgt über den Haus- oder Facharzt.

**Individuelles Behandlungskonzept setzt auf körperliche, psychische und soziale Rehabilitation.**

**Experte Prim. Univ.-Prof. Dr. Alexander Gaiger**

## Aus welchen Inhalten besteht das Rehabilitationsprogramm?

**Prim. Gaiger:** Da jeder Betroffene in eigener Art und Weise auf



Prim. Univ.-Prof. Dr. Alexander Gaiger ist ärztlicher Leiter der Abteilung Onkologische Rehabilitation.

die Herausforderung der Krebsbehandlung reagiert, wird das Therapieprogramm individuell zusammengestellt. Die Schwerpunkte im Lebens.Med Zentrum Bad Erlach liegen dabei auf medizinische Trainingstherapie/Sport, Sensomotorik und psychosoziale Unterstützung.

Anzeige

**Haben Sie Fragen an den Beste Gesundheit-Profi? Melden Sie sich unter [info@beste-gesundheit.at](mailto:info@beste-gesundheit.at).**

## Lebens.Med Zentrum Bad Erlach

Das Lebens.Med Zentrum Bad Erlach ist spezialisiert auf die Rehabilitation nach der primären Krebserkrankung (Chemo- oder Strahlentherapie, Operation). Das Lebens.Med Zentrum Bad Erlach zählt zu den Beste Gesundheit-Betrieben.

**Lebens.Med Zentrum Bad Erlach**  
**2822 Bad Erlach,**  
**Beste-Gesundheit Platz 1,**  
**☎ 02627/813000,**  
**[www.lebensmed-baderlach.at](http://www.lebensmed-baderlach.at)**

### GEWINNSPIEL:

Beteiligen Sie sich am Gewinnspiel und gewinnen Sie eines von sieben Kochbüchern der Beste Gesundheit-Partnerbetriebe – unter **[www.beste-gesundheit.at](http://www.beste-gesundheit.at)**